

РАЗНОВИДНОСТИ ГРИППА В ТОМ ЧИСЛЕ А Н1/Н1

проявляются близкими симптомами

- лихорадка;
- боль в горле;
- насморк или заложенность носа;
- головная боль;
- кашель;
- ломота;
- озноб;
- мышечные боли.

Однако при гриппе А Н1/Н1 симптомы могут быть более тяжелыми, чем при сезонном гриппе. Дополнительно могут наблюдаться:

- мучительный надсадный кашель с прожилками крови в мокроте;
- рвота;
- жидкий стул;
- одышка.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Остаться дома
- Обратиться за медицинской помощью
- Не заниматься самолечением

Вызов врача
на дом
с 8:00 до 20:00

- лихорадка;
- боль в горле;
- насморк или заложенность носа;
- головная боль;
- кашель;
- ломота;
- озноб;
- мышечные боли;
- температура тела $37,5\text{C}^{\circ}$ и выше.

Вызов врача
скорой помощи
Круглосуточно
+ очень плохое
самочувствие

- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- кровь в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднение при мочеиспускании;
- температура тела $39-40\text{C}^{\circ}$.

До прихода врача

- обильное питье;
- принять парацетамол.